



**VYROBÍME SI**  
vianočné  
pozdravy  
s odtlačkami  
našich nožičiek



**OZDOBÍME**  
spolu  
vianočný  
stromček



**ZASPIEVAME SI**  
spolu oblúbenú  
koledu a pritom  
budeme dupkať  
do rytmu



**VYČISTÍME**  
topánky  
pre Mikuláša



**VYROBÍME**  
reťaz  
z farebných  
papierov



**NAVŠTÍVIME**  
vianočné trhy  
a dáme si  
detský punč



**OZDOBÍME**  
polevou  
medovníčky



**ZAHRÁME SA**  
na rôzne  
zvieratká.  
Ako chodí  
tučniak,  
mačička,  
medveď  
a had



**PREČÍTAME SI**  
vianočný  
príbeh



**NAPIŠEME**  
alebo  
nakreslíme za  
čo sme vďační



**ZAHRAJME SI**  
spolu  
spoločenskú  
hru



**PRETANCUJME**  
celú izbu  
po špičkách,  
po päťach, aj  
po vonkajšej  
hrane nôh



**UVARÍME SI**  
horúcu  
čokoládu  
a pozrieme  
si vianočný film



**PÔJDEME  
SPOLU**  
na vianočné  
predstavenie



**POSTAVÍME SI**  
vianočný  
stromček  
z Lega



**UŽIJEME SI**  
deň bez  
obrazoviek  
(aj rodičia)



**VYROBÍME**  
papierové  
snehové vločky  
a ozdobíme  
nimi okná



**UPEČIEME**  
spolu vianočné  
koláčiky



**NAKRESLÍME,**  
ako by vyzeral  
Ježko ako  
Mikuláš



**ZAHRÁME SI**  
spolu hru  
„zem je láva“,  
každý člen  
rodiny prejde  
izbu bez dotyku  
so zemou



**POMÔŽEM**  
po praní  
s párovaním  
ponožiek



**POSTAVÍME SI**  
snehuliaka



**UVIAŽEME SI**  
na nohy  
rolničky  
a urobíme  
si koncert



**NALAKUJTE**  
dospelákom  
nechty na  
nôžkach



**POSTAVÍME**  
z vankúšov  
a diek bosonohý  
chodníček  
a prejdeme ho  
ako prieskumníci



**DOPRAJEME SI**  
„nožkovú  
masáž“



**VYMYSLÍME SI**  
vlastný nožkový  
tanec, dáme mu  
názov a naučíme  
ho ostatných



**UROBÍME SI**  
vianočný piknik  
na deke  
v obývačke



**VYBERTE SA**  
na prechádzku  
do lesa



**PRIPRAVTE**  
menovky  
na vianočný  
stôl

